

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Рябовская основная школа»

155273 Ивановская область, Лухский район, с. Рябово, ул. Школьная, д.21
тел. 8(49344)25166, e-mail rajbovo82@rambler.ru



Приложение 6.
к Приказу от 30.09.2022г. № 296

Утверждаю
Директор школы Е. А. Курасова
30.09.2022г.

План работы школьного спортивного клуба на 2022-2023 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание учащихся в народных традициях.

План включает в себя восемь основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный за проведение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр и физкультминуток на переменах	до 15 сентября	Классные руководители
2.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно	Физорги классов
3.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя-предметники
Спортивная работа в классах и секциях			
1.	Назначение физоргов в классах ответственных за организацию подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	01-02.09	Классные руководители
2.	Составление расписания занятий секций	до 15 сентября	Учитель физической культуры
3.	Организация работы секций	еженедельно	Учитель физической культуры
4.	Подготовка команд классов для участия в соревнованиях	в течение года	Учитель физической культуры
5.	Организация и проведение «Часов здоровья»	в течение года	Классные руководители

6.	Организация и проведение классных часов на тему «ЗОЖ»	в течение года	Классные руководители
7.	Проветривание классных помещений	ежедневно	Учителя-предметники
<i>Внеурочная работа в школе</i>			
1.	Легкоатлетическая эстафета учащихся	сентябрь	Учитель физической культуры
2.	Осенний кросс	сентябрь	Учитель физической культуры
3.	Соревнования по шахматам	декабрь	Учитель физической культуры
4.	Дни здоровья	сентябрь, январь, май	Учитель физической культуры
5.	Эстафеты «Сильные, смелые, умелые», посвященный 23 февраля	февраль	Учитель физической культуры
6.	Весенний кросс	май	Учитель физической культуры
7.	Веселые старты для учеников начальных классов	в течение года	Учитель физической культуры
8.	Соревнования внутри классов и секций	в течение года	Учитель физической культуры
9.	Турниры по теннису	в течение года	Учитель физической культуры
<i>Участие в районных соревнованиях</i>			
1.	Спортивные игры (волейбол, баскетбол, пионербол, теннис)	в течение года	Учитель физической культуры
2.	Соревнования по легкой атлетике	в течение года	Учитель физической культуры
3.	Спартакиада школьников	в течение года	Учитель физической культуры
4.	Президентские соревнования	в течение года	Учитель физической культуры
5.	Соревнования по пулевой стрельбе	в течение года	Учитель физической культуры
<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</i>			
1.	Конкурс рисунков «Мы выбираем ЗОЖ»	сентябрь	Классные руководители
2.	Организация цикла бесед «Гигиена школьника», «Режим школьника», «Вредные привычки» и т.д.	в течение года	Классные руководители
3.	Оформление стендов «ВФСК ГТО», «Спортивная жизнь школы»	по мере необходимости	Учитель физической культуры

			культуры
<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</i>			
1.	Освещение вопросов физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на родительских собраниях	в течение года	Классные руководители
2.	Освещение вопросов физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на педагогических советах	в течение года	Учитель физической культуры
3.	Организация и проведение сдачи норм ВФСК ГТО	в течение года	Учитель физической культуры
4.	Участие родителей в спортивных мероприятиях (при благополучной эпидемиологической ситуации)	в течение года	Учитель физической культуры
5.	Консультации, беседы с родителями	по мере необходимости	Учитель физической культуры
<i>Организация работы в летний период</i>			
1.	Организация спортивных мероприятий ко Дню защиты детей	01.06.	Учитель физической культуры
2.	Организация оздоровительной работы в летнем лагере	июнь	Учитель физической культуры
<i>Хозяйственные мероприятия</i>			
1.	Правильное хранение инвентаря	в течение года	Учитель физической культуры
2.	Текущий ремонт инвентаря, лыжных принадлежностей	январь	Учитель физической культуры